

Atelier Pracht Vrouw Programma

Het Atelier Pracht Vrouw Programma is ontworpen om vrouwen te ondersteunen en hen te voorzien van tools en vaardigheden, zodat hun persoonlijke ontwikkeling en leiderschapsvaardigheden worden versterkt.

Het doel is het om hun passies helder te krijgen en hun intrinsieke motivatie te stimuleren, wat hun helpt in hun professionele en persoonlijke leven. Zodat zij makkelijker doelen kunnen stellen en welke stappen ze daarvoor moeten nemen.

Bewustwording van de onderliggende processen en patronen in hun leven leidt tot persoonlijke groei en ontwikkeling. De deelnemers kunnen streven naar het verbeteren van zichzelf en hun leven door bewust te werken aan positieve veranderingen. Ze krijgen inzicht in hun eigen persoonlijkheid, voorkeuren en passies. Door het toepassen van tools en vaardigheden wordt de regierol verstevigd. Ze zijn in staat om keuzes te maken die passen bij hun persoonlijkheid, waarden, gaven en talenten wat leidt tot een doelgericht leven. Dit draagt bij aan een gezonde energiebalans en zal de kans op een burn-out drastisch vermindert.

Het Atelier Pracht Vrouw Programma bestaat uit 5 online modules. Iedere module bestaat uit instructievideo's en opdrachten. Na elke module is er een trainingsdag op locatie.

Deze onderwerpen worden behandeld in het programma:

Module 1 Je fundament

- Wat is je achtergrond/ waar kom je vandaan?
- Luisteren naar je hart
- Je bent Gods geliefde kind
- Wat is er echt belangrijk voor jou
- Weten wie je was

Module 2 Wat houdt je tegen

- Je innerlijke criticus en je innerlijke vriend
- Wat anderen van mij denken
- Anderen kunnen het beter
- Ik kan het niet
- Ik durf het niet

Module 3 Waar wil je naar toe/ wat zijn jouw dromen en passies

- Droom je dromen

- Ontdek je passie(s)
- Ontdek je motiverende omstandigheden
- Hoe staat het met je energie
- Ontdek je persoonlijke Visie en Missie

Module 4 Hoe dan?

- Neem je tijd met God
- Me-time, ontspanning, ontwikkeling
- Omring je met mensen die in jou geloven
- Zorg goed voor jezelf en je lichaam
- Zet je tijd, geld en energie in

Module 5 Toekomstperspectief

- Kies je droom vanuit je passie
- Maak je droom concreet
- Blijf gemotiveerd
- Je droom gaan leven
- Ga ervoor en houd vol

De investering voor het Atelier Pracht Vrouw Programma is inclusief:

- Toegang tot de online modules
- Toegang tot de vijf trainingsdagen op locatie
- Om de week een mentor groepssessie
- Officiële DISC-Test
- Materialen